



I segreti
della
mente

Ogni frammento delle esperienze fatte in vacanza viene conservato nel cervello e a sorpresa riemerge regalando nuovamente piacere

Così la memoria ci fa rivivere le gioie dell'estate

di Giulio Maira

Finite le vacanze d'agosto, si riprende la vita di tutti i giorni, e ci sentiamo tristi perché le emozioni che hanno riempito la nostra estate sono oramai lontane. Per fortuna la memoria, tra le facoltà più straordinarie del nostro cervello, può farci rivivere ancora, con la sua magia, momenti passati che ci hanno fatto sognare.

L'INCANTO

Come la sera in cui, passeggiando con una persona cara e alzando gli occhi al cielo, siamo rimasti incantati per lo spettacolo emozionante di un cielo riempito da una miriade di luci, come uno sfondo scuro su cui, come dice Sant'Agostino, il Creatore stava cesellando stelle. E ci siamo persi cercando di individuare la brillantezza della stella polare, o la costellazione delle Pleiadi, ricordando la storia delle sette sorelle trasformate in stelle del cielo per salvarle dal

selvaggio Orione. Ad un tratto, come per magia, tutto cambiava e il sorgere di una grande luna rossa riempiva lo spettacolo di altra meraviglia, lasciandoci stupiti davanti alla grandiosità dell'universo, non semplici spettatori di uno spettacolo grandioso, ma parte di questa straordinaria avventura che l'umanità vive giorno dopo giorno, viaggiatori tra questi immensi pianeti che vagano per il cielo, seguendo istruzioni date in un tempo immensamente lontano da qualcuno che la nostra ragione non sa afferrare.

Tutto questo mi fa riflettere sulla straordinarietà della nostra mente, capace, come dice Emily Dickinson, di essere più

RUOLO DELL'IPPOCAMPO È QUELLO DI RIACCENDERE NELLE DIVERSE AREE RICORDI ED EMOZIONI CHE ABBIAMO PROVATO IN UN MOMENTO PASSATO

I NUMERI

3

Sono i tipi della nostra memoria: sensoriale, a breve termine e a lungo termine

18-20

In anni: è l'età in cui la velocità nell'elaborare le informazioni arriva al suo massimo

4

I tipi di connessioni dell'ippocampo: interne (tra le sue componenti) e esterne (sistema nervoso)



Una ragazza guarda il cielo stellato (foto Freepik)

grande del cielo e di raccogliarlo tutto dentro di sé, e avere ancora spazio per altro. E cerco di immaginare cosa succede nel nostro cervello in un momento come questo.

L'AMIGDALA

Milioni di fibre, partenti dagli occhi, segnalano alla corteccia visiva la meraviglia della notte, coinvolgendoci in un sentimento di gioia che attiva l'amigdala e genera emozioni; allo stesso tempo l'ippocampo, porta della memoria, fissa tutto intensamente, e spedisce le diverse sensazioni alle diverse aree del cervello deputate alla loro conservazione: alla corteccia occipitale lo splendore delle stelle e del-

MILIONI DI FIBRE PARTONO DAGLI OCCHI E SEGNALANO ALLA CORTECCIA VISIVA LE IMMAGINI CHE CI TRASMETTONO FELICITÀ

la luna, a quella temporale il fruscio delle onde e la musica in lontananza, a quella olfattiva l'odore salmastro del mare. Ogni singolo frammento dell'esperienza di quella notte rimane intrecciato agli altri con fili che l'ippocampo conserva nelle sue reti, e lì rimane fisso, finché un giorno, mentre noi leviamo gli occhi al cielo e riviviamo lo stupore della notte, l'ippocampo riaccende, nelle diverse aree che li avevano conservati, i singoli frammenti di quella notte lontana e ne fa rivivere il ricordo, colorando di nostalgia le emozioni di una notte felice.

IL SIGNIFICATO

Perché proprio a questo serve la memoria, a tenere insieme cose che per noi uomini sono state importanti, dando così un senso alla nostra esistenza e al nostro passato.

Professore di Neurochirurgia,
Humanitas, Milano
Presidente Fondazione
Atena Onlus, Roma

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Visite gratis per sintomi da tumore a collo e testa

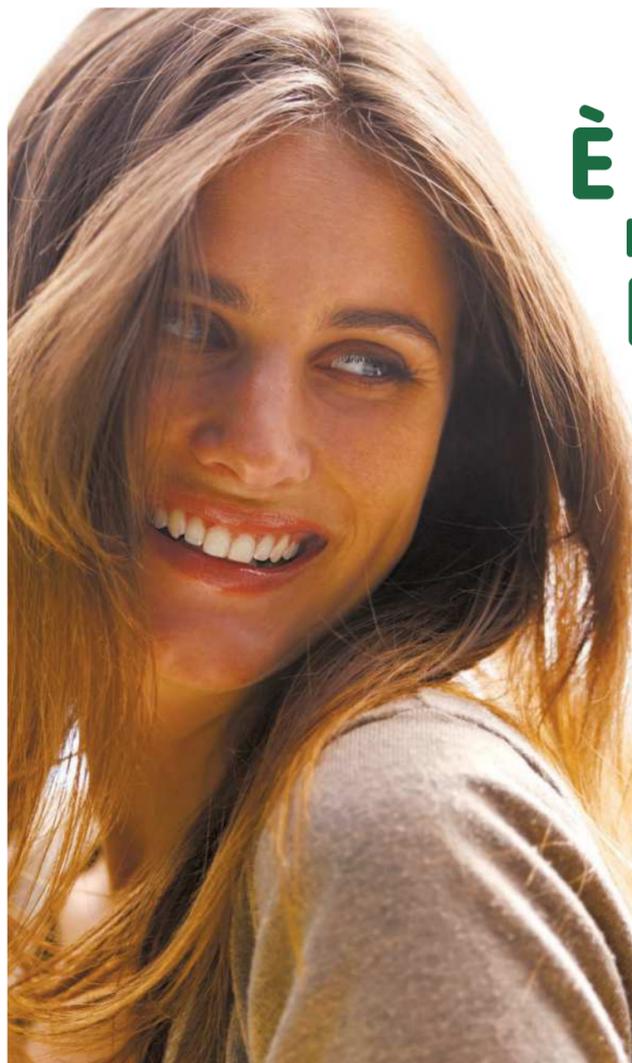
LA PATOLOGIA

Dolore alla lingua o alla gola, ulcere o macchie rosse o bianche in bocca, raucedine persistente, difficoltà a deglutire, gonfiore al collo, naso chiuso da un lato. «Se durano più di 15 giorni, massimo tre settimane bisogna rivolgersi allo specialista - spiega Marco Radici Presidente della Società Italiana di Otorinolaringoiatria e Chirurgia Cervico-Facciale - Le piccole lesioni tumorali possono essere curate al 100%. E quelle pretumorali vanno tolte prima che evolvano. Abbiamo molti strumenti terapeutici: chirurgia e chemio, radio, immunoterapia. Oggi la sopravvivenza a 5 anni è del 55%: alta, considerando quanti tumori vengono diagnosticati tardi».

Proprio per sensibilizzare la popolazione a questo tipo di patologie è stata organizzata la Make Sense Campaign 2024 che quest'anno tornerà dal 16 al 21 settembre. Promossa in Italia dalla capofila Associazione Italiana di Oncologia Cervico-Cefalica l'iniziativa vede l'adesione di oltre 130 centri medici (aiocc.it).

Anche l'IDI-IRCCS di Roma partecipa alla campagna offrendo la possibilità di effettuare una visita specialistica gratuita, a pazienti che presentano sintomi a rischio, con eventuale fibrolaringoscopia (20 settembre dalle 8 alle 16 prenotazione al numero 06 66464412).

© RIPRODUZIONE RISERVATA



È LA NATURA IL GRANDE ARCHITETTO DEI CAPELLI



MIGLIO

ORTICA



ZINCO E SELENIO
METIONINA
RAME E CISTEINA

DALLE RICERCHE ANTICADUTA

MiglioCres®

Miglior Crescita

Quando stress, cambi di stagione, inquinamento, trattamenti estetici e squilibri alimentari minacciano la salute dei capelli.

CHERATINIZZANTE.

Apporto di Oligoelementi,
PICCOLE GRANDI SOSTANZE
MINERALIZZANTI.

FORZA E DENSITÀ dei capelli
Benessere di cute ed unghie
LUMINOSITÀ e pigmentazione dei capelli.

MiglioCres è anche in Fiale e Shampoo • In Farmacia e Erboristeria

DISPONIBILE ANCHE PER UOMO CON SERENOA REPENS

MiglioCres® è distribuito da F&F srl - 06/9075557 - mail: info@feffsrl.eu



www.migliocres.it